ACTA N°1185 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA- 2023

FECHA: Bogotá, Enero, 12 de 2023

HORA: 10:00 am

LUGAR: CC Hogar Casa Nostra

TEMA: Armonizando mi Ser

ASISTENTES: Personas mayores, equipo interdisciplinario

ORDEN DEL DÍA

1. Organización y ambientación del lugar.
2. Traslado de las personas mayores a comedor
3. Se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores.
4. Despedida.

DESARROLLO

OBJETIVO:

Conseguir efectos positivos sobre el estado de ánimo de las personas mayores, relajación muscular y disminución de estrés.

INTRODUCCION:

Los masajes relajantes en las personas mayores son de gran importancia ya que contribuyen a mejorar la circulación sanguínea, alivio del dolor de cabeza, mejora la calidad del sueño y alivio de dolores musculares.
1. Se realiza ambientación del lugar (comedor) se oscurece con cortinas, esencias de lavanda y eucalipto, música con sonidos de la naturaleza, (cascada, bosque) y luces de colores.

2. Se ubican a las personas mayores en el espacio del comedor y kiosco cada uno en su silla de ruedas y otras personas mayores en silla plásticas.

3. Se estimula los diferentes canales olfativos por medio de esencias naturales de lavanda y eucalipto, se comienza la actividad con ejercicios dirigidos de respiración, movilización articular, y se continua con masaje manual sedativo con aceites de uva y almendras comenzando en cuello y miembros superiores, favoreciendo movilidad articular, disminución de tensión y dolor muscular, se realiza también masaje capilar con masajeador de (araña), masajeador pequeño facial, estimulando circulación y puntos de migraña, masajeador de madera con el cual se logra disminuir tensión muscular en región dorsal, lumbar, miembros superiores y muslos.

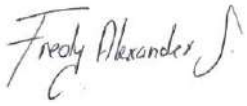
4. Por último se despide la actividad con una sesión de meditación y se invita a las personas mayores a participar de la siguiente actividad.
Los materiales utilizados en esta actividad fueron: esencias naturales de lavanda, eucalipto, masajeadores (araña, facial y de madera), luces de colores y aceites.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fredy Alexander Segura Poveda	Responsable Ambiental	CC Hogar Casa Nostra	
Adriana Amortegui	Coordinadora	CC Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro fotográfico, planilla de asistencia.

Elaboró: Fredy Alexander Segura Poveda

REGISTRO FOTOGRAFICO







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 9

Tema: Armonizando mi ser Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 12 de enero 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	JOSE JOAQUIN AGUILAR	2242306	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
2	PEDRO SAMUEL AGUILERA CHITIVA	254757	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
3	MARIA CATALINA ALARCON	23674885	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
4	ANDRES AMADO QUINTERO	2849072	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
5	MARIA LUISA BERNAL	1016008972	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firmo
6	LIGIA SUSANA BORBON GOMEZ	20367214	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.
7	WBALDINA BORDA GALINDO	41549370	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
8	ZOILA BUITRAGO	41422828	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
9	MARIA DEL ROSARIO CAMARGO GARAVITO	24124792	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firmo
10	MELCHOR VERGARA SINISTERRA	12796338	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Tema: Armonizando mi ser Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 12 de enero 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	LEONEL CARVAJAL CORREA	4700265	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
12	LILA MARÍA URUEÑA MONTALVO	28566064	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
13	JORGE ARTURO CEPEDA	80381597	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
14	LILIO MARIA CHACON BELTRAN	79183810	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
15	LUIS FRANCISCO CHAPARRO	17117528	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	Luis
16	JORGE TULIO CORTES BONILLA	14265933	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
17	GERMAN ALONSO DE LA TORRE RODRIGUEZ	1026583743	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
18	JOSE ALFREDO ESPINOSA	19256469	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.
19	OCTAVIO FAJARDO GONZALEZ	13445964	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
20	EDILBERTO FALLA VARON	2373100	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Tema: Armonizando mi ser Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 12 de enero 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	LEONILDE FARFAN FARFAN	20490834	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firmo
22	MARIA ELISA FORERO TIRADO	53067038	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.
23	ELSA FUENTES	41437193	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
24	MERCEDES GALINDO VARGAS	51585104	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
25	BLANCA MARGARITA GARCIA TRIANA	52031956	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
26	VICTOR MANUEL GARCIA	17027305	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.
27	MIGUEL GARCIA	356224	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
28	MARIO GARCIA CASALLAS	17137073	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
29	HILDA MARIA VICTORIA GARZON ROMERO	51786865	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
30	JOSE TOBIAS BARBOSA CASTRO	3022163	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 4 de 9

Tema: Armonizando mi ser Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 12 de enero 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	BERENICE GUERRERO	20548677	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.
32	MARGARITA PALACIOS	20265111	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
33	MARIA RESURRECCION GUTIERREZ BAEZ	20343651	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
34	MARIA LUISA GUZMAN RIOS	41345700	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
35	CLARA LUZ HIGUERA GARCIA	52763142	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
36	JAMES MARIN ORTEGON	19235557	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
37	MARIA AGUEDITA JIMENEZ CORTES	20203171	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
38	CARLOS JULIO JIMENEZ GONZALEZ	79040092	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
39	AURA BERTILDA JIMENEZ MALAGON	24052213	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
40	LUIS ALEJANDRO VASQUEZ	2915485	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Tema: Armonizando mi ser Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 12 de enero 2023

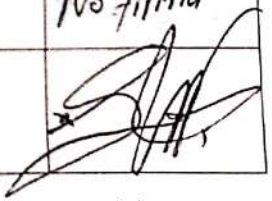
Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
41	TIRSO DIONISIO LANCHEROS	4157097	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
42	NOELIA JOSEFINA LANDONI REYES	4912559	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
43	JOSE CERBELEON LOPEZ ROBERTO	2857133	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
44	ANGELICA GONZALEZ MORENO	31199211	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.
45	MARINA MALLAMA	41375610	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
46	BERTA ALICIA MARIN PINEDA	21208608	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
47	CARMEN MARTIN	51649307	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.
48	WILLIAM MARTINEZ RODRIGUEZ	79458964	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
49	ANA BELEN DEL CARMEN MELO MELO	23603570	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
50	ELSA MIRANDA	53905898	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 6 de 9

Tema: Armonizando mi ser Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 12 de enero 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
51	JUAN ANGEL MIRQUE RUIZ	17005481	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
52	HERNANDO MOLANO CAMARGO	19402945	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma.
53	ENRIQUE MOLINA DELGADO	79806871	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
54	ELOISA MONCADA MONTENEGRO	20757033	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
55	LUIS FELIPE MORA MORA	218445	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
56	NELLY MORALES	1020723842	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
57	ANA BETSABE MORALES	1069743613	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
58	PABLO ENRIQUE RODRIGUEZ	19219875	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
59	MARIA DEL CARMEN MURILLO MEDINA	41343230	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
60	GERMAN ANDRES NOVOA	19356480	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Tema: Armonizando mi ser Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 12 de enero 2023

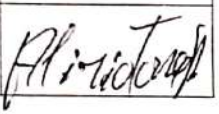
Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
61	BERENICE ORDOÑEZ	27203022	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
62	JOSE FRANCISCO OSPINA	19198250	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
63	JOSE FLAMINIO PEÑA ALFONSO	17106080	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
64	LUIS ALFREDO CARDOZO	19241412	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
65	MARIA AMINTA PULECIO	41409847	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
66	ISRAEL PULIDO DIAZ	434706	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
67	JAIRO ENRIQUE QUINTERO VANEGAS	17057087	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
68	GLORIA INES QUITIAN	28194492	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
69	DIEGO DUQUE BENAVIDES	19218214	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	
70	MARIA NOELIA RESTREPO	36620098	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 8 de 9

Tema: Armonizando mi ser Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 12 de enero 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
71	LUIS NESTOR REYES	13952862	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
72	JOSE GABRIEL RODRIGUEZ GARZON	3169961	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
73	LUIS FERMIN FONSECA TORRES	4084028	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
74	BENJAMIN RODRIGUEZ JIMENEZ	19241618	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
75	JOSE ANTONIO SANCHEZ SACRISTAN	19405161	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
76	MARIA ESTHER SARMIENTO	20065324	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
77	ANA ELSA SIERRA DE ROJAS	35316259	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
78	LUCY STELLA TENORIO RIVERA	52198833	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
79	BARTOLOME TORRES RIASCOS	34415023	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
80	ALIRIO TORRES ROJAS	19070846	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 9 de 9

Tema: Armonizando mi ser Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora 12 de enero 2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
81	ROSA MARIA URBINA OSPINA	1020723820	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
82	ISAAC DE JESUS PULIDO RODRIGUEZ	15360	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma
83	ANGELICA VELASQUEZ ALVAREZ	52501105	CC Hogar Casa Nostra	Persona Mayor	hogarcnostra@hotmail.com	2301052	No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES /SEVERA / MODALIDAD COMUNIDAD DE CUIDADO
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

1.2 Localidad: Tunjuelito

2 Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución: 12 | 1 | 2023 al 12 | 1 | 2023

2.2 Nombre del encuentro: Armonizando mi ser

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Fredy Alexander Segura Poveda-Responsable ambiental

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover habitos y estilos de vida saludable en las personas mayores, mediante actividades de mantenimiento cognitivo, fisico, sensorial, espiritual y básicas instrumentales, favoreciendo un envejecimiento activo y una vejez positiva

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Identificar a las personas mayores de acuerdo a su capacidad cognitiva y patológicas de base en grupos focales. Promover la autonomia de las personas mayores mediante actividades básicas de la vida diaria.
Conseguir efectos positivos sobre el estado de ánimo de las personas mayores, relajación muscular y disminución de estrés.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza ambientación del lugar (comedor) se oscurece con cortinas, esencias de lavanda y eucalipto, música con sonidos de la naturaleza, (cascada, bosque) y luces de colores. 2. Se ubican a las personas mayores en el espacio del comedor cada uno en su silla de ruedas y otras personas mayores en silla rimax para realizar dos sesiones donde se abarquen a todas las personas mayores que quieran participar de la actividad.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se estimula los diferentes canales olfativos por medio de esencias naturales de lavanda y eucalipto, se comienza la actividad con ejercicios dirigidos de respiración, movilización articular, y se continua con masaje manual sedativo con aceites de uva y almendras comenzando en cuello y miembros superiores, favoreciendo movilidad articular, disminución de tensión y dolor muscular, se realiza también masaje capilar con masajeador de (araña), masajeador pequeño facial, estimulando circulación y puntos de migraña, masajeador de madera con el cual se logra disminuir tensión muscular en región dorsal, lumbar, miembros superiores y muslos.
3.3.3 MOMENTO FINAL	4. Por último se despide la actividad con una sesión de meditación y se invita a las personas mayores a participar de la siguiente actividad

3.4.RECURSOS

Esencias naturales de lavanda, eucalipto, masajeadores (araña, facial y de madera), luces de colores y aceites. Equipo de sonido	Equipo interdiciplinario Personas mayores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores experimentaron un espacio diferente y tranquilo, disminuyendo niveles de estrés, ansiedad, se consigue relajación muscular y disminución del dolor articular.
En esta actividad participaron 84 personas mayores
En constancia de lo anterior firma:

Alirio Torres
Persona Mayor

Maria Luisa Guzman
Persona Mayor

Miguel Garcia
Persona Mayor

Adriana Amortegui
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 12/01/2023
Nombre del profesional que evalúa: Fredy Alexander Segura Poveda - Responsable Ambiental

Escaneado con CamScanner